



«MITTAGSTISCH GENERATION+»

Spitex Chur/Alters- und Pflegeheime Chur
Chur, 25.08.2016

Presseinformationen

Mit dem Mittagstisch Generation+ ermöglichen die Spitex Chur und die Churer Alters- und Pflegeheime Seniorinnen und Senioren einen regelmässigen Treffpunkt. Gemeinsam schaffen sie ein neues Angebot, das die soziale Vernetzung, Kontakt- und Freundschaftspflege unter den Seniorinnen und Senioren fördert und so Lebensfreude und Lebensqualität steigert.

Jeweils donnerstags laden abwechslungsweise die Residenz Bener-Park, das Bürgerheim Chur, die Alterssiedlungen Bodmer, Cadonau, Kantengut, der Loëgarten, das Seniorenzentrum Rigahaus oder die Villa Sarona zum Mittagstisch Generation+ ein. Zu einem sehr günstigen Preis geniessen die Gäste ein köstliches Mittagsmenü in bester Gesellschaft.

Der erste Mittagstisch findet am Donnerstag, 25. August 2016 um 12 Uhr im Bener-Park statt.

Idee

Zusammen essen, geniessen, lachen und über die kleinen und grossen Dinge im Leben diskutieren, ist eine Bereicherung im Alltag. Oft fehlen den Seniorinnen und Senioren die Gelegenheit, die passenden Gesprächspartner oder einfach ein geeigneter Ort dafür.

Das Angebot für Seniorinnen und Senioren auf dem Platz Chur wird um einen, regelmässig stattfindenden, Mittagstisch als Treffpunkt für Seniorinnen und Senioren (Generation+) erweitert.

In der Stadt Chur gibt es acht modern konzipierte, sehr schöne Alters- und Pflegeheime an bester Lage. Jedes dieser Heime verfügt über eine sehr gute Küche.

Die Pflegeheime präsentieren sich in ihrer Verschiedenheit und zeigen, dass sie für jeden Geschmack und jeden Bedarf etwas zu bieten haben.

Zielsetzung

Oberstes Ziel ist es, die soziale Vernetzung und die regelmässige Kontakt- und Freundschaftspflege der Seniorinnen und Senioren untereinander zu fördern, und so der Isolation und Vereinsamung im Alter entgegen zu wirken.

Der regelmässige Mittagstisch bringt Struktur, Abwechslung und ein besonderes Erlebnis in den Alltag der Seniorinnen und Senioren. Sie lernen die verschiedenen Alters- und Pflegeheime der Stadt Chur kennen und bauen Vorurteile und Ängste ab.



Alters- und Pflegeheime können sich potentiellen Bewohnern präsentieren.

Alters- und Pflegeheime sind für alle Personen, nicht nur für Bewohner und Angehörige, Begegnungs-ort und Treffpunkt.

Auf dem Platz Chur kommt zum bereits bestehenden Angebot des „Mahlzeitendienstes“ als weiteres Angebot der „Mittagstisch Generation+“ hinzu.

Zielgruppe

Zur primären Zielgruppe zählen die Senioren (AHV-Alter) der Planungsregion Chur Regio. Eine jüngere Begleitperson oder Seniorinnen und Senioren aus anderen Regionen sind jederzeit herzlich willkommen.

Angebot

Die Seniorinnen und Senioren haben die Möglichkeit, ein Mittagessen, bestehend aus Suppe/Salat, 2 Hauptgängen zur Wahl, Dessert und einem Getränk (Mineralwasser, Süssgetränk, Tee oder Kaffee, kein Alkohol), für CHF 18.00 zu geniessen.

Das Angebot gilt in allen Alters- und Pflegeheimen der Stadt Chur:

- Alterssiedlung Kantengut
- CADONAU - Das Seniorenzentrum
- Bürgerheim Chur
- Alterssiedlung Bodmer
- Bener-Park Betriebs-AG
- Seniorenzentrum Rigahaus
- Wohn- und Pflegeheim SENIOcare Villa Sarona
- Alters- und Pflegeheim Loëgarten

Der Mittagstisch für Senioren findet jeden Donnerstag im Turnus in den oben aufgeführten Alters- und Pflegeheimen der Stadt Chur statt. Die Termine werden auf den Websites der Heime und der Spitex Chur sowie im Churer Amtsblatt publiziert.

Es besteht die Möglichkeit auf einer Stempelkarte Mittagessen abstempeln zu lassen. Eine volle Karte (10 Stempel) berechtigt zu einem Gratismenu, so dass bei regelmässigem Besuch jedes 11. Mittagessen unentgeltlich ist.

Organisation

Die Seniorinnen und Senioren müssen sich jeweils bis am Vortag um 12.00 Uhr im entsprechenden Heim anmelden.

Für die Senioren wird ein separater Tisch bereitgestellt. Das Mittagessen beginnt um 12.00 Uhr.

Der Heimleiter/die Heimleiterin oder eine Mitarbeitende des Heimes begrüsst die Senioren und macht auf den Austragungsort des nächsten Mittagstisches aufmerksam.

Diese Information finden Sie auch unter: www.spitex-chur.ch/presse