

Flexibilität und Kreativität im Job gefällig? Dann komm zur Spitex!



Bei der Spitex gleicht kein Einsatz dem anderen – denn die Kundinnen und Kunden werden in ihren individuellen Wohnungen und Häusern betreut. Entsprechend sieht der Arbeitsplatz von Spitex-Mitarbeitenden immer anders aus. Da sind Flexibilität und Kreativität gefragt.

Es ist nicht nur jeder Arbeitsort anders, die Mitarbeitenden der Spitex müssen sich auch jedes Mal auf neue Situationen einstellen, wenn sie an der Haustüre klingeln: Was finde ich hinter der Türe vor? Geht es der Kundin oder dem Kunden gut? Oder wartet vielleicht sogar ein Notfall auf mich und ich muss sofort reagieren?

Flexibilität und Einfallsreichtum

All das führt dazu, dass die Spitex-Pflegenden flexibel und einfallsreich sein müssen. Anders als im Spital existieren bei den Menschen zu Hause keine perfekt eingerichteten Pflegezimmer – oder ein Team, das physisch zur Stelle ist, wenn man Hilfe braucht. Johanna Weiss, Leitung Pflege bei der Spitex Chur, sagt: «Man muss selbstständig arbeiten und improvisieren können.» Auf der anderen Seite habe man aber andere Möglich-

keiten als im Spital. David Vidakovic, Fachmann Gesundheit, erzählt: «Einmal war ich bei einer Kundin, die plötzlich anfang zu weinen.» Spontan legte David der Frau die Hauskatze in den Schoß. Nach wenigen Augenblicken war alles wieder gut; Davids kreativer Einfall zeigte Wirkung.

Selbstständig, aber mit dem Team im Rücken

«Trotzdem ist es nicht so, dass man jedes Problem alleine lösen muss», sagt Karla Schmid, Pflegehelferin SRK. «Natürlich sind die Kolleginnen und Kollegen ebenfalls im Einsatz. Aber man kann sie jederzeit anrufen, es ist immer jemand da, der einem weiterhilft.» Die Flexibilität der Kolleginnen und Kollegen gebe ihr Sicherheit. Gleichzeitig fördere das selbstständige Arbeiten ihr Selbstbewusstsein und Verantwortung zu tragen schätze sie, sagt sie.

Flexibilität ist nicht gleich Stress

Obwohl die Spitex-Mitarbeitenden stets flexibel reagieren müssen, sind sie dennoch nicht gestresst. Sara Battaglia, diplomierte Pflegefachfrau HF im Psychiatrie-Team, sagt: «Wenn ich mich verspäte, rufe ich an. Die Kunden wissen, dass wir nicht immer pünktlich auf die Minute sein können; eine halbe Stunde Spielraum ist sogar vereinbart.» Das vermeide den Stress bei ihr. Trotz des anspruchsvollen Jobs komme sie auch immer zu ihren Erholungszeiten, könne ihre Batterien aufladen. «Ausserdem ist das Schöne bei der Spitex, dass ich mit dem Velo von Kunde zu Kunde fahren kann. So bleibe ich fit und kann gleichzeitig frische Luft schnappen. Auch das ist Stressprävention.»

Suchst du Flexibilität im Job? Ruf uns an oder schreib uns für weitere Informationen!

Spitex Chur
Gartenstrasse 2
7000 Chur

081 257 09 57
info@spitex.ch
www.spitex-chur.ch

Überall für alle
SPITEX
Chur

**FLEXIBILITÄT
IM JOB**
...bei uns Alltag.
Warte nicht, melde dich!