

Anbieter/Institution	Angebot	Kontakt	Kosten
<b>Restaurant zum Metzger</b> Arcas 3 7000 Chur	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Einkaufen</li> <li>- Kochen: Menu wird gekocht ins Haus gebracht, muss nur noch gewärmt werden – oder Menu wird bei Ihnen zu Hause gekocht</li> </ul>	Frau Jenny Telefon 081 250 41 79	Einkaufen: kostenlos  Kochen: Kosten für benötigte Lebensmittel
<b>Restaurant Lacuna</b> Belmontstrasse 1 7000 Chur	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mahlzeitendienst</li> </ul>	081 284 64 55 Anmeldung: 09.30 – 13.00 Uhr	½ Portion CHF 14.— Ganze Portion CHF 16.50 Nach Wahl mit Suppe oder Salat
<b>Buchhandlung Karlihof</b> Karlihof 1 7000 Chur	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Einkauf, Botengänge</li> </ul>	info@buchhandlung-karlihof.ch 081 250 38 38 Frau Cavegn	kostenlos
<b>Frau Rebecca Storz</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Einkauf</li> <li>- Hunde ausführen</li> </ul>	078 875 39 07	kostenlos
<b>Alzheimer Graubünden</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Telefonische Unterstützung bei erschweren Situationen mit Menschen mit Demenz durch erfahrene Beraterinnen</li> <li>- Hilfe in Notlagen mit Koordination von Hilfsangeboten (Botengänge, Einkaufen etc.)</li> <li>- Krisenintervention</li> </ul>	Kantonales Alzheimertelefon 081 253 91 40	kostenlos